

Puur natuur in Frankrijk

AUVERGNE LAND VAN VLEES, KAZEN EN VULKANEN

Tekst en fotografie:
Georges Kesters

Frankrijk telt 22 regio's verdeeld in tientallen departementen. Eén regio steekt er alvast bovenuit: Auvergne. Men ontdekt het meteen, het landschap laat heel wat andere zaken zien die de andere departementen niet hebben: de 80 vulkanen zorgen voor een uniek beeld en het is dan ook geen wonder te noemen dat de Fransen deze regio het Parc Naturel Régional des Volcans d'Auvergne hebben gedoopt. De natuur opent zich hier voor u helemaal alleen: het water, de bossen, de lucht, alles ademt hier puurheid en schoonheid. Het is duidelijk, Auvergne is een land van vlees, kazen en vulkanen. Zonder twijfel een der mooiste streken van Frankrijk, maar helaas te weinig gekend.

Inderdaad, want voor de meeste reizigers op weg naar het zuiden is de Auvergne slechts een tussenstop. Verkeerd, want deze regio heeft zo goed als alles te bieden. Bovendien de onnavolgbare natuur zijn de weergoden je tijdens de zomer gunstig gezind met hoge temperaturen. In het voor- en najaar zorgen regenbuien ervoor dat het groen zijn kleur blijft behouden. In de winter is wit troef want dank zij de hevige sneeuwval is wintersport niet veraf. Zestig km pistes laten in Le Lioran alpineskiën en snowboarden toe en er wachten zowat 30 km lopen op de langlaufers.

CANTAL

Een der departementale toppers in de Auvergne is alvast Cantal, het meest bergachtige, met het middeleeuwse Aurillac als hoofdstad. Deze bergketens zijn de resten van een reusachtige massieve vulkaan, oorspronkelijk misschien 3000 meter hoog met een doorsnede van 70 km, de grootste van Europa. Gletsjers uit de ijstijd sletten de toppen af tot wat ze nu zijn puys genoemd worden, met de Puy-de-Sancy en de Puy Mary, aan de voet van de Col du Pas de Peyrol, als effectieve kuitbijters, goed voor een hoogte van 1855 meter. Voor de sportievelingen of getrainde lichamen, de beklimming van de Puy Mary is niet te missen. Je kan tot een flink stuk met de wagen de flanken oprijden. Daarna trekt met best goede stap-schoenen aan, reken ruim een uurtje om heen en terug naar de top te stappen, om uiteindelijk met volle teugen te genieten van het 360 graden panorama dat door Moeder Natuur wordt aangeboden. A-d-e-m-b-e-n-e-m-e-n-d! Het unieke vulkaangebied, de gapende kraters en het onmetelijk groen brengen u tot rust. Jammer dat men dit stukje paradijs maar al te veel links laat liggen op weg naar het zuiden. Hou alvast in de toekomst een paar dagjes vrij om de Cantal en zijn

vulkanen te bezoeken. Het is tegelijk een verademing op weg naar de drukke Azurenkust. En dan hebben we het nog niet over die andere departementen van Auvergne met Allier, Haute-Loire en Le Puy-du-Dôme.

KOEIEN EN KAZEN

Naast natuur is de Cantal een oase van gastronomische delicatessen. Auvergne wordt dan ook voor niets het land van de koeien en vulkanen genoemd. Koeien die luisteren naar de naam Salers. Met dank aan Tyssandier d'Escous, inwoner van Salers, die het stoere ras met het smaakvolle vlees over de grenzen heen bekend maakte en daarvoor een borstbeeld op zuil kreeg op zijn Grand Place Tyssandier d'Escous, hartje Salers. Koeien geven melk wat dan weer garant staat voor kaas. Naast het Salers-vlees pronkt men in Auvergne dan ook graag met de Salers-kazen, hoevekaas die enkel geproduceerd mag worden in het seizoen dat de koeien op de bergweide staan en kunnen genieten van het verse gras, wat de speciale smaak geeft, aan het vlees, zowel aan de kaas.

MIDDELEEUWEN

Behoudens de immense en weidse groene vlakten, meren en onbe-



schrijfbare mooie natuur valt ook nog heel wat te beleven in Auvergne. Eeuwenoude sierlijke kerkjes, zo weggeplukt uit sprookjesboeken, en aantrekkelijke middeleeuwse dorpjes zorgen er voor dat je ogen te kort komt. Saint-Flour, Murat en onder andere Salers hebben alvast de geschiedenis getrotseerd. Voeg daarbij de viaduct van Garabit en de barrage van Grandval, twee kunstwerken die het wilde kraterslandschap om en rond Saint-Flour bepalen, en je verblijf in Cantal kan niet meer stuk.

SAINT-FLOUR

Op weg naar het zuiden is Saint-Flour een ideale stopplaats. Gebouwd op en met vulkanisch gesteente is Saint-Flour de grootste stad in Oost-Cantal. Het mag dan amper om en bij de 7.000 inwoners tellen, de stad is rijk aan variatie en geschiedenis. Op sportief vlak werd Saint-Flour in 1999, 2004 en 2011 extra in de kijker gezet als aankomst plaats voor de Ronde van Frankrijk. Met speerpunten als de viaduct van Garabit, de stuwdam van Grandval en tal van imposante kratermeren en gorges (kloven) is men al vlug enkele dagen zoet om alles onder het oog te nemen. Saint-Flour dankt zijn naam aan Florus, bisschop van Lodève die in de 4de eeuw vocht voor het katholicisme tegen het protes-

tantisme, met de gotische kathedraal Saint-Pierre als herinnering, stroef gebouwd in 1396 en zo goed als geen versiering, noch buiten noch binnen. Saint-Flour mag dan niet direct de grote stad zijn die jaarlijks de massa naar zich toetrekt, de regio heeft veel te bieden. Het stadje is verdeeld in Basse Ville en Haute Ville. Beide zijn levendig overdag, maar 's avonds valt er boven in de oude stad bitter weinig te beleven. Men zakt naar de benedenstad om er te genieten van de vele specialiteiten die Cantal en Auvergne te bieden hebben op tafel. Om te starten met de Gentiane, een uitstekend aperitiefje, gebrouwen uit de wortels van de gele gentiaanplant.

VIADUCT GARABIT

Wie Saint-Flour inbouwt als een stopover naar het zuiden kan makkelijk twee tot drie dagjes rondtoeren in de regio en er kennis maken met onge-repte natuurpracht, aansluitend enkele unieke bouwwerken met de Viaduct de Garabit als stalen blikvanger. Alhoewel het de Franse architect Léon Boyer was die de bouw in handen had, blijft het werk steeds verbonden met Gustav Eiffel, ook al was die alleen verantwoordelijk voor de stalen constructie waaraan men van 1882 tot 1884 werkte, zodoende de gorge (kloof) van de rivier Truyère te over-

bruggen. De viaduct meet 554 meter en bevindt zich zowat 120 meter boven het water. Het project Garabit bleek later als ontwerpmodel te dienen voor de bouw van de Eiffeltoren in Parijs, neergepoot als symbool van de wereldtentoonstelling in 1889.

LA MAISON D'ADELAÏDE

Wie een paar dagen wil doorbrengen in Saint-Flour krijgt ruim de keuze uit enkele hotels en gastenkamers. Laat u verleiden door de schoonheid van de middeleeuwse bovenstad en neem je intrek in La Maison d'Adelaïde, stijlvol herenhuis die Fabienne Testu in amper een jaar heeft uitgebouwd tot een niet meer weg te denken accommodatie, hartje stad. De vier kamers zijn stuk voor stuk pareltjes en beschikken over alles wat nodig is voor een heerlijk en rustig verblijf. Het ontbijt is daarenboven verrukkelijk. Parkeren kan op honderd meter op de Place d'Arme. Meer info: www.maisonadelaide.com

BURON DE BANE

Wie op zoek is naar het absolute einde, mag op weg van Saint-Flour naar Salers niet nalaten even om te rijden en halt te houden in Pailherols en kennis te maken met de familie Combourieu, al vijf generaties eigenaar van de hotelaccommodaties Les Demeures de Montagne – eerder een

Maison d'Amis – onderverdeeld in diverse compartimenten met de Buron de Bâne als absolute topper, op het dak van Cantal.

Toen Jean Combourieu in 1895 L'Auberge des Montagnes uit de grond stampte zal hij nooit gedacht hebben dat zijn pionierswerk zou uitgroeien tot een super gezellig complex dat vandaag verder uitgebouwd wordt door zijn directe nazaten, goed voor L'Auberge des Montagnes (met wellness), Le Chalet de Jean, Le Clos des Gentianes en sinds kort ook nog de Buron op de Puy de Bâne, 1464 meter hoog, een parel in de ongerepte natuur met uniek zicht op de regio. Een buron is een voormalige hut op de flanken van de vulkanen waar herders na de koeien gemolken te hebben, de melk verwerkten tot kazen. De herders bleven er de ganse week en sliepen in hutjes naast de buron. Vandaag kan je de buron huren voor kort verblijf. Het uitzicht van uit de buron de Bâne is fenomenaal. "Het lag niet in onze bedoeling om de buron uit te bouwen als extra overnachtingplaats, wel om de liefhebbers van absolute rust te laten genieten van het pure, van groen, hout, steen en vuur. De open haard zorgt voor extra gezelligheid. Men kan er kleinschalig koken. Slapen doet men in een van de drie afzonderlijke herdershutjes, telkens goed voor twee man", aldus André Combourieu met brede glimlach.

LES DEMEURE DE MONTAGNE

Het complex telt zeven compartimenten, allen beheerd door de familie Combourieu, zonen en dochters en hun respectievelijke echtgenoten. L'Auberge des Montagnes is uitgerust in karaktervolle charmekamers, met aan de overzijde La Ferme de Détente, Spa, binnen- en buitenzwembad, jacuzzi, massage en eigen Fleurs de Montagne producten. Directrice Coralie Combourieu leidt alles in goede banen. In Le Restaurant de l'Auberge zwaait eega Stéphane Dubois met de pollepels. In Le Chalet de Jean wachten vier volledig in hout uitgewerkte kamers, compleet met baldakijn. Vincent en Maryline Fages ontfermen zich dan weer over het reilen en zeilen van Le Clos des Gentianes, fraaie kamers met uniek zicht op het meer en het hinterland. Ze verwennen de gasten in het restaurant Au Fourneau de Marie, smullen met zicht op het water. En dan is er nog de reeds eerder geciteerde Buron de Bâne op meer dan 1400 meter hoogte.



STREEKGASTRO

De Chefs in Les Demeures de Montagne zetten vooral Auvergniaanse producten op tafel. Stevige porties ook. De traditie van hard werken op het land wil ingevuld worden met heerlijke schotels Pounti (terrine van varkensvlees en groenten), Chou farci (groene kool gevuld met spek, biet en kruiden) en onder andere Aligot (puree met verse wrongel van Cantal) af te ronden met een Farinade (pannenkoek met frambozen of bosbessen. Meer info: Les Demeures de Montagne, Familie Combourieu, 15800 Pailherols, info@auberge-des-montagnes.com en www.auberge-des-montagnes.com

MURAT

Elke liefhebber van het mooie Frankrijk kent de edities Les plus beaux Villages de France en Les 100 plus beaux détours de France, leuke boekwerkjes die de prachtigste hoekjes van dit land naar voor schuiven. Een van die dorpjes die je gezien wil hebben is het middeleeuwse Murat, goed voor zowat 2500 inwoners en ligt hartje het Cantal Massief in het Parc Naturel Régional des Volcans d'Auvergne. Was Murat in 1944 het bloedig toneel tijdens Wereldoorlog I, dan straalt het vandaag vrede en gezelligheid uit. Liefhebbers van delicatessen in de keuken vinden hun gading bij Hélène Le Loup in haar Cellier de la Marmotte. Hier wordt alles artisaanaal bereid: paté, rilette, worst, gedroogde vleessoorten, niet te vergeten de vele soorten regionale confituren en uiteraard de Boeuf Salers. Meer info: www.cellier-marmotte.fr. Broodspecialiteiten zijn dan weer te

vinden Le Goût du Paradis, de bakermat van La Fête du Cornet, elk jaar in september op de feestagenda, waar hoortjes gevuld worden met lekkers. Meer info: www.officedetourismepaysdemurat.com Geniet ook van de vele renaissance huizen en de laat gotische kerk Notre-Dame-des-Oliviers met vierkante uivorm. Murat kijkt op naar het Mariabeeld dat hoog boven op de Rocher de Bonnevie prijkt en over de regio kijkt.

SALERS

Salers, goed voor amper een 600-tal inwoners, ligt op 900 m en lijkt zo weggeplukt uit een middeleeuws sprookjesverhaal. Men ontdekt er nog heel wat gebouwen uit de 15de eeuw. Ooit was Salers het toevluchtsoord tijdens de Honderdjarige Oorlog. Het kan bogen op een mooi centraal plein, Grand Place, met het borstbeeld van Tyssandier-d'Escous, de man die de Saler runderen wereldkundig maakte. Verder is het genieten van het Maison des Templiers en de Esplanade de Barrouze waar ooit een klooster stond. Vandaag biedt deze plaats een uniek zicht over het groene dal. Meer info: www.salers-tourisme.fr

LE PUY MARY

In de Cantal mag men niet nalaten de Puy Mary te beklimmen. Het is een van toppers in deze regio en telt 1.787 m. Men kan evenwel niet tot de top rijden. De laatste 200 m dient men te voet af te leggen, goed voor anderhalf uur stappen, heen en terug. Maar de inspanning wordt beloond met een schitterend zicht over de vulkanen.



KONING KAAS

Kaas is zonder meer koning in Cantal. Vijf kazen genieten van de AOC (Appellation d'Origine Controlée) classificatie: Cantal, Bleu d'Auvergne, Fourme d'Ambert, Saint-Nectaire en de Salers. Het zijn vooral de hardere kazen die graag worden gebruikt bij de bereidingen van streekspecialiteiten. Wil je de productie ervan meemaken, neem dan een kijkje bij het huis Gaec de la Calsade in Badailhac waar Laurent en Béatrice Roux je graag ontvangen.

AAN TAFEL

De regio Saint-Flour zit bol van de leuke adressen om te genieten van gezellig en smaakvol tafelwerk. Neem nu hotel-restaurant L'Ander in de benedenstad Saint-Flour. Hier zorgen Isabelle en Francis Delmas ervoor dat de streekgerechten in ere worden gehouden. Meer info: www.hotel-ander.com en info@hotel-ander.com Op stap in de natuur is Auberge du Château d'Alleuze in het gelijknamig dorpje een ware ontdekking.

Hier pakken Chef Christophe Redon en Marie Cubier, dichtbij het meer en de barrage van Grandval, uit met een bistro, met extra aandacht voor de regionale producten, uitgewerkt met een eigen toets. Meer info: www.auberge-chateau-alleuze.fr Als tussenstop op weg naar Le Puy Mary en of Le Pas de Peyrol, pakken Valérie en Bruno in hun L'Auberge d'Aijean in Lavigerie uit met een heerlijk verblijf en smakvolle keuken. Een absolute aanrader. Meer info: www.auberge-puy-mary.com en info@auberge-puy-mary.com

Meer info: www.auvergne-tourisme.info en de nederlandse versie: www.auvergne-toerisme.nl Met dank aan Véronique Beauvois, CB Communications, Zoniënwoodlaan 346 A, 1640 Sint-Genesius-Rode, VB@communication.be

Georges Keters
Foto's: Hervé Vidal – Sylvie Favat –
Georges Keters

